

ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

**Traitement
Hormonal de
substitution
Hormone
Replacement
Therapy**

**CHIRURGIE
ET INJECTIONS
pour l'ovale
du visage**
Surgery and fillers
for the oval

**Le lifting
hybride
The
Hybrid Lift**

**VAINCRE
la cellulite**
How to
get rid
of cellulite

**NOS LIEUX
INCONTOURNABLES
OUR
MUST-VISIT
PLACES**

Spécial

**Le bon choix des
traitements**

**The right choice
of combined
treatments**

combinés

Janvier - Février - Mars 2018
January - February - March 2018

#29

M 05492 - 29 - F: 4,90 € - RD





DOCTEUR GILLES KORB

LE VIEILLISSEMENT DU VISAGE LE BON CHOIX DES TRAITEMENTS COMBINÉS

FACIAL AGING THE RIGHT CHOICE OF COMBINED TREATMENTS

Le vieillissement du visage est propre à chacun. Mon rôle de médecin esthétique est de proposer à mes patients en fonction de leur âge, un protocole de traitements combinés adapté à leur cas. Il faut pouvoir en effet traiter à la fois une peau déshydratée, le relâchement et l'amincissement du derme, des rides plus ou moins marquées, une fonte graisseuse et musculaire, des taches pigmentaires, de la couperose, etc... Toutes modifications qui s'accroissent et s'additionnent avec l'âge.

The way the face ages depends on the person. My role as an aesthetic doctor is to suggest a protocol of treatments adapted to their particular case and their age. We need to treat the skin for dehydration, sagging, a thinning dermal layer, wrinkles, loss of fat and muscle, pigmentation marks, rosacea, etc. These changes are all accentuated and accumulate with age.

L'âge est le critère majeur

La demande et les priorités de traitement ne sont pas les mêmes à 30 ans qu'à 50 ans. De même il faut tenir compte de l'acceptation d'un traitement plus ou moins invasif, de ses effets secondaires, de l'éviction éventuelle, ainsi que du budget consacré.

Vers 30 ans mais parfois avant, apparaissent les premiers signes de relâchement : peau flasque sans réelle modification des contours du visage.
C'est une bonne indication des ultrasons focalisés : une seule séance, pas d'éviction sociale, pas d'effets secondaires avec un résultat progressif en 3 mois qui se maintient environ 2 ans.

Age is the major criterion

The demands and treatment priorities are not the same at age 30 as they are at age 50. Similarly, we must take into account whether the patient is happy to have an invasive procedure or would prefer a less invasive option, the procedure's side-effects, whether downtime is required, and the patient's budget.

Around age 30, but sometimes before, the first signs of skin sagging start to appear. The skin becomes slacker but there is no real change to the facial contours.
This is a good time to prescribe focused ultrasounds: just one session, involving no downtime or side-effects, with results becoming gradually visible over three months and lasting for »

» Un peeling doux, quelques séances de radiofréquence fractionnée, lisseront la peau et les pores dilatés, rafraîchiront un teint de fumeur.

Vers 40 ans apparition des premières bajoues avec cassure de l'ovale du visage, creusement des sillons naso-géniens, des ridules frontales et péribuccales, des plis autour des yeux. Je traite d'abord le relâchement par une séance d'ultrasons focalisés. En alternative mais plus invasive, la pose de fils crantés résorbables est une bonne option avec un résultat optimal en 1 mois se maintenant 12 à 18 mois.

Je comble ensuite les sillons et les rides par de l'acide hyaluronique, le front et la chute des sourcils à la toxine botulique. J'évite de faire ces injections avant les ultrasons qui risquent par la chaleur dégagée, de dénaturer les produits. Pour les paupières, la technologie Plexr donne de bons résultats moyennant quelques croûtes passagères.

Vers 50 ans le relâchement s'accroît, le visage perd ses volumes, la peau se fripe. Je commence par traiter le relâchement par les ultrasons focalisés versus fils tenseurs crantés. Pour la restauration des volumes (pommettes, tempes, lèvres), j'utilise un acide hyaluronique volumateur adapté à la zone traitée, plutôt à la canule pour un résultat naturel. Même technique pour les cernes creux. Je réserve la toxine pour le front, les pattes d'oie et les plis d'amertume.

Pour le resurfaçage de la peau je propose :

- La réhydratation par mésothérapie biorevitalisante associée à des fils de maillage résorbables pour redensifier le derme : 3 à 4 séances espacées d'un mois pour un résultat optimal.
- Le peeling au TCA ou glycolique couplée à des LED, en plusieurs séances, à condition d'accepter une certaine éviction post traitement.
- Des séances de microneedling complétées d'un nappage d'acide hyaluronique hydratant.
- Des séances de radiofréquence fractionnées avec ou sans aiguilles, suivies de LED. Technique récente qui, au prix de quelques rougeurs passagères, permet un relissage de surface avec densification du derme et synthèse de néocollagène.
- Les micro-ridules autour des lèvres seront traitées soit par injection superficielle d'acide hyaluronique (blanching), soit par quelques séances de Plexr.

Passé 50 ans il pourra être nécessaire de traiter également : Les taches pigmentaires par des séances de peelings dépigmentants ou de Lumière pulsée, couplé à des LED.

La couperose et les taches vasculaires par des séances de Lumière pulsée, de Laser Yag, en alternance ou combinées. Le double menton par 1 ou 2 séances de cryolipolyse ou l'injection de Deoxycholine.

Après 60 ans le traitement se fera au cas par cas en sachant que l'alternative chirurgicale aux techniques de médecine esthétique (lifting, liposuction, blépharoplastie) doit alors se discuter.

Gilles Korb

Chirurgien plasticien du visage et du cou à Nantes, spécialiste de la chirurgie esthétique et médecine esthétique pour le cou et le visage. Membre de la société Française de Chirurgie Plastique et Esthétique de la Face et du Cou (SFCPEFC) et de la World Society of Anti-Aging Medicine (WOSAAM).

Surgeon of the face and neck, member of the French Society of Plastic and Cosmetic Surgery of the Face and Neck, member of the World Society of Anti-Aging Medicine (WOSAAM).

around two years. A gentle peel and a few sessions of fractional radiofrequency will smooth the skin and any dilated pores, and will freshen up a dull complexion.

Around age 40, the first hint of jowls appear, with the slackening of the oval of the face, and the etching of nasolabial folds, forehead and peri-buccal lines and wrinkles around the eyes. First of all, I treat the sagging skin with a session of focused ultrasounds. An alternative option, though more invasive, is the insertion of resorbable barbed threads, which give optimum results after about a month and last between 12 and 18 months. I then correct any lines and wrinkles using hyaluronic acid, and forehead lines and drooping eyebrows with botulinum toxin. I avoid carrying out these injections before the ultrasound treatment, because, due to the heat the ultrasounds give off, they risk adulterating the products. For the eyelids, Plexr technology gives great results, with only a few short-term scabs.

Around age 50, sagging becomes more significant, the face loses its volumes and the skin starts to crumple. I start by treating the sagging skin using either focused ultrasounds or barbed tensor threads. To restore the face's volumes (cheekbones, temples, lips), I use a volumising hyaluronic acid that is suitable for the treatment area, usually applied with a cannula for a more natural result. I use the same technique for hollow under-eye shadows. I save the botulinum toxin for forehead lines, crow's feet and marionette lines.

To renew the skin's surface, I suggest:

- Rehydrating the skin with bio revitalising mesotherapy combined with resorbable meshing threads to densify the dermis: 3 to 4 sessions, spaced a month apart, for optimum results.
- A TCA or glycolic peel coupled with LEDs, over several sessions, providing that the patient does not mind taking some downtime post-treatment.
- Micro-needling sessions followed by a hydrating hyaluronic acid nappage
- Fractional radiofrequency sessions, with or without microneedling, followed by LEDs. A relatively-new treatment which, in exchange for a bit of temporary redness, completely resurfaces the skin, densifies the dermis and boosts new collagen synthesis.
- Fine lines around the lips are treated either with superficial injections of hyaluronic acid (blanching) or with a few Plexr sessions

After age 50, we may also need to treat:

Pigmentation marks using depigmenting peels or pulsed light, coupled with LEDs.

Rosacea and vascular marks using pulsed light therapy and Yag lasers, either alternately or combined.

A double chin with 1 or 2 sessions of cryolipolysis or deoxycholate injections.

After age 60, treatments are carried out case by case, bearing in mind that the surgical alternatives to aesthetic medicine treatments (face lift, liposuction, blepharoplasty) should also be considered at this stage.

